

ЗАТВЕРДЖУЮ

Директор ТЗДОЯС № 38

_____ Олександра ОРЛЯК

_____ 2025 року

**Режим дня
на осінньо – весняний період 2025/2026 навчального року
Тернопільського закладу дошкільної освіти (ясла-садок) № 38**

№ з/п	Режимні моменти	І молодша	II молодша	Середня	Старша
		ЧАС	ЧАС	ЧАС	ЧАС
1	Прийом, огляд дітей, ігри Ранкова гімнастика.	8.00-9.00	8.00-8.50	8.00-8.40	8.00-8.30
		9.00-9.10	8.50-9.00	8.40-8.50	8.30-8.40
2	Підготовка до сніданку. Сніданок.	9.10-9.40	9.00-9.20	8.50-9.10	8.40-9.00
3	Підготовка до занять. Заняття. Ігри.	9.40-9.50	9.20-9.25	9.10-9.20	9.00-9.10
		9.50-10.40	9.25-10.20	9.20-10.25	9.10-11.00
4	Підготовка до прогулянки. Прогулянка. Повернення з прогулянки.	10.40-11.50	10.20-12.00	10.25-12.10	11.00-12.20
5	Підготовка до обіду. Обід.	11.50-12.40	12.00-12.50	12.10-13.00	12.20-13.15
6	Підготовка до сну. Сон.	12.40-15.40	12.50-15.20	13.00-15.20	13.15-15.20
7	Поступове піднімання. Оздоровчі процедури.	15.40-16.00	15.20-15.55	15.20-15.50	15.20-15.45
8	Ігри. Самостійна діяльність, індивідуальні і спільні заняття.	16.00-16.20	15.55-16.25	15.50-16.30	15.45-16.35
9	Підготовка до вечері. Вечеря.	16.20-16.50	16.25-16.50	16.30-16.50	16.35-16.55
10	Підготовка до прогулянки. Прогулянка.	16.50-18.30	16.50-18.30	16.50-18.30	16.55-18.30
11	Повернення додому. Робота з батьками	18.30	18.30	18.30	18.30

